

Eich Grwpiau Cefnogi Gofalwyr

Gofalwyr rhieni Standing Stones, Caergybi, 12.00	Dydd Mawrth	Cinio cymdeithasol dewiswch o'r bwydlen a thalu wrth y bar	4 Ebrill 2 Mai 4 Gorffennaf
Gofalwyr rhieni Clwb Golff, Bull Bay, Amlwch, 12.00	Dydd Mercher	Ymweliad Rhandir Amlwch a phicnic os bydd y tywydd yn caniatáu	12 Ebrill 10 Mai 14 Mehefin 12 Gorffennaf
Grŵp Llanfairpwll Penrhos Arms, Llanfairpwll, 10:30-11:30	Dydd Mercher Gofalwyr un unig Dim cyfleusterau i'r anabl	Coffi a sgwrsio Opsw'n i aros ymlaen am byrbryd ar ôl cyfarfod	5 Ebrill 3 Mai 7 Mehefin 5 Gorffennaf
Grŵp Llanrwst Eagles Hotel, Llanrwst 11.00-12.00	Dydd Gwener	Coffi a sgwrsio Opsw'n i aros ymlaen am byrbryd ar ôl cyfarfod	14 Ebrill 12 Mai 9 Mehefin 14 Gorffennaf
Grŵp Abergele Ystafell Clwb Henoed, Abergele 10.00-11.00	Dydd Mercher	Coffi a sgwrsio *Lleoliad Newydd*	19 Ebrill 17 Mai 21 Mehefin 19 Gorffennaf
Te prynhawn i ddathlu'r Coroni, 2.00 Te prynhawn yn Noddfa, 2.30	Dydd Iau	Mountain View, Mochdre Noddfa, Penmaenmawr £10 y pen, ffoniwch Noddfa i gadw lle - 01492 623473	11 Mai 27 Gorffennaf
Grŵp Pwllheli Plas Heli, Pwllheli, 10.30-12.30	Dydd Llun	Coffi a sgwrsio	3 Ebrill 1 Mai 5 Mehefin 3 Gorffennaf
Grŵp ar-lein rhieni gofalwyr Gwynedd, 10.30	Dydd Llun	Cysylltwch â ni am ddolen i ymuno â'r grŵp	17 Ebrill 15 Mai 19 Mehefin 17 Gorffennaf
Grŵp Blaenau Ffestiniog Gwesty'r Queens, 1.00	Dydd Mawrth	Coffi a sgwrsio	Bob 2il a 4ydd dydd Mawrth o'r mis
Grŵp Penygroes Pant Du, 12.30	Dydd Mercher	Coffi a sgwrsio Cinio ysgafn ar gael	19 Ebrill 17 Mai 21 Mehefin 19 Gorffennaf

Sylwch y gall grwpiau fod yn destun newid. Cadarnhewch ymlaen llaw!

☎ 01248 370797, ✉ help@carersoutreach.org.uk

Mae archebu lle yn hanfodol!

Digwyddiadau Wythnos Gofalwyr, 2023

Diwrnod Gwybodaeth / Taro i fewn

Dyddiad: Dydd Mawrth, 6 Mehefin

Lleoliad: Canolfan Ebenezer, Llangefni,
Ynys Môn

Amser: 10.00-3.00

Croeso cynnes i bawb!

Lluniaeth am ddim - gadewch i ni wybod os ydych am ddod fel y gallwn archebu digon o fwyd!

Gyda gwybodaeth gan sefydliadau lleol gan gynnwys:

Taliadau Uniongyrchol, Conwy Connect,
Medrwn Môn, Grŵp Awtistiaeth Ynys Môn a
llawer mwy...

OES, mae y fath beth â chinio am ddim!

Dyddiad: Dydd Mawrth, 6 Mehefin

Lleoliad: Swyddfeydd Islawr y
Metropole, Bae Colwyn, **Conwy**

Amser: 10.30 -12.30

Croeso cynnes i bawb!

Galwch draw am sgwrs gyda staff Cefnogi Gofalwyr a Swyddog Gofalwyr Cyngor Conwy.

Cyfle i gyfarfod gofalwyr eraill a chael gwybod am wasanaethau a chyfleoedd i ofalwyr yn sir Conwy.

Lluniaeth am ddim - gadewch i ni wybod os ydych am ddod fel y gallwn archebu digon o fwyd!

Diwrnod Gwybodaeth i rhieni gofalwyr Gwynedd

Dyddiad: Dydd Mercher, 7 Mehefin

Lleoliad: Canolfan Hamdden Glaslyn, Porthmadog

Amser: 10.00-3.00

Croeso cynnes i bawb!

Ymunwch â ni am gyfle i gael gwybod am wahanol wasanaethau ac i gwrdd â rhieni eraill sy'n ofalwyr.

Lluniaeth am ddim - gadewch i ni wybod os ydych am ddod fel y gallwn archebu digon o fwyd!

Diwrnod Gwybodaeth / Taro i fewn

Ar ddydd lau 8 Mehefin rydym yn cynnal diwrnod gwybodaeth yn **Intec, Parc Menai, Bangor** ar gyfer gofalwyr sy'n gweithio.

Mae croeso i unrhyw ofalwyr di-dâl sy'n gweithio yn Intec neu yn yr ardal leol alw i mewn i gael gwybod am wasanaethau a hawliau.

Amser: 10.00 – 2.00

Croeso cynnes i bawb!



Rhif elusen cofrestredig 1066262

☎ 01248 370797

✉ help@carersoutreach.org.uk

🌐 www.cynnalgofalwyr.org.uk